



PLANO DE AÇÃO 2025 / 2026

Liga Feminina de Combate ao Câncer de Esteio, inscrita no CNPJ nº 04.794.276/0001-40, localizada na Rua Garibaldi, nº 94, Centro, Esteio/RS, encontra-se em pleno e regular funcionamento, sendo sua diretoria atual composta por:

DIRETORIA:

Presidente: Carini Ferrasso da Silva

Vice Presidente: Valesca Joana Inêz Pastore Dias

Secretária 1: Crislei Maria Boesing

Secretária 2: Michelle Betat Marques

Diretora financeira 1: Debora Arnold Quaini

Diretora financeira 2: Valesca Joana Inêz Pastore Dias

Diretora Social: Ana Beatriz Guterres Machado Chacon

Diretoria assistencial: Giovana Chacon

CONSELHO FISCAL:

Presidente: Uiara Maria Castilho dos Reis

Vice Presidente: Ana Beatriz Guterres Machado Chacon

Secretária: Crislei Maria Boesing

A diretoria acima descrita, teve início em 29 de abril de 2025 e terá fim em 29 de abril de 2027.

HISTÓRIA E TRABALHO DA ENTIDADE:

A LIGA foi fundada em 12/05/1993, tendo hoje 32 anos de trabalho voluntário na cidade de Esteio.

No site encontra-se disponível a história completa da entidade, com fotos, assim como o vídeo institucional, esse Plano de Ação, fotos das atividades, incluindo reuniões de voluntárias, as respectivas atas de 2025 e alguns números atualizados, como doação de cestas básicas, vendas do brechó e lucro dos eventos. Para acessar: <https://www.ligafemininaesteio.org.br/historia.php>

A LIGA atua em duas frentes diferentes: atendimento ao paciente diagnosticado com câncer e prevenção do câncer.

Todo o paciente oncológico, morador de Esteio, pode se cadastrar na entidade e receber apoio conforme sua necessidade e disponibilidade de recursos da entidade. Os assistidos que não são carentes podem se cadastrar para participar das oficinas/encontros e os mais carentes de recursos financeiros, recebem o auxílio necessário, conforme sua necessidade e disponibilidade de recursos da entidade.

Quanto às doações de medicamento, a LIGA doa apenas quando encontra-se em falta na rede pública, conforme negativa disponibilizada.

Em síntese, a LIGA possui diversas atividades terapêuticas, como:

- Encontros mensais com atividades terapêuticas e oficina de artesanato para os assistidos e seus cuidadores;
- Recolhemos tampinhas de garrafa PET, que além de preservar a natureza e reduzir o lixo, também reverte em fundos para assistência dos assistidos;
- Temos uma ampla rede de profissionais voluntários que trabalham nas mais diversas causas, desde auxílio jurídico, odontológico, psicológico, entre outros;
- A LIGA trabalha forte na prevenção dos diversos tipos de câncer, disseminando informação através de pedágios e palestras;
- Visita ao Hospital Municipal São Amilo;
- Palestras em empresas e escolas sobre prevenção do câncer;
- Entre outros.

REUNIÃO DE VOLUNTÁRIAS:

As reuniões de voluntárias serão realizadas mensalmente, sempre nas segundas terça do mês, 19h, na sede da entidade.

FINALIDADES ESTATUTÁRIAS E OBJETIVOS:

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Esteio, entidade beneficente e sem fins lucrativos, estabelece para o biênio 2025/2026 os seguintes objetivos estratégicos, em consonância com sua missão institucional:

Assistência Humanizada ao Paciente Oncológico Carente: ampliar e qualificar as ações voltadas à assistência de pacientes oncológicos em situação de vulnerabilidade social, garantindo apoio integral, com foco na melhoria da qualidade de vida e no fortalecimento da dignidade humana.

Educação em Saúde e Prevenção do Câncer: realizar campanhas educativas no município sobre prevenção, diagnóstico precoce e combate ao câncer, com foco em práticas de saúde preventiva e redução de fatores de risco, além de enfrentar o estigma e o preconceito associados à doença.

Promoção de Direitos e Articulação Institucional: atuar junto aos órgãos públicos e privados, promovendo ações que assegurem o acesso a direitos fundamentais dos pacientes oncológicos, por meio de articulações, convênios e parcerias institucionais. E buscar novas parcerias, convênios e fontes de recursos, com entidades públicas e privadas, para viabilizar a continuidade e expansão dos serviços prestados, garantindo a sustentabilidade da Liga a médio e longo prazo.

Divulgação e Informação: ampliar a comunicação com a comunidade local sobre temas ligados ao câncer e formas de prevenção.

Aprimoramento da Gestão e Capacitação das Voluntárias: promover a capacitação contínua das voluntárias e equipe de apoio, aperfeiçoando os processos internos, o atendimento humanizado e a atuação comunitária da entidade.

PROGRAMA ANUAL DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS:

No momento, a entidade não possui nenhum vínculo de convênio público ou privado de captação de recursos fixo, mantendo-se com doações, eventos, arrecadação de tampinha, vendas do brechó e venda de produtos, conforme modelos e valores sempre disponíveis no instagram da Liga (@ligafemininaesteio).

O calendário previsto para 2025 e 2026 é:

ABRIL: Happy Hour Amigas da Liga. Comissão organizadora: Ana, Débora, Michelle.

JULHO: Chá na Caixa. Comissão organizadora: Ana, Débora, Sílvia e Nadia

SETEMBRO: Happy hour de primavera. Comissão organizadora: Neura, Gabriela, Débora e Michelle

OUTUBRO: Programação Outubro Rosa: Live sobre prevenção no Instagram / Palestras em empresas de Esteio / Caminhada (em 2025 será dia 25/10/2025). Comissão organizadora: Janaina, Giovana, Ana, Márcia, Nancy, Neura, Sandra, Sílvia, Solange e Valesca.

Exposição de quadros com o tema “Câncer tem cura, previna-se” com fotos e relatos de portadores de câncer (mulheres, homens e crianças). Essa exposição será itinerante por vários lugares de Esteio e terá duração nos meses de outubro e novembro/2025. Comissão organizadora: Carla, Carolina, Débora, Giovana, Gabriela, Ana e Michele.

NOVEMBRO: Programação Novembro Azul: Live sobre prevenção de câncer no Instagram com Dr Leonardo Zacher / Palestras em empresas de Esteio / Corrida (em 2025 será dia 30/11/2025). Comissão organizadora: Carini, Sandra, Débora e Márcia.

DEZEMBRO: Campanha Padrinho Solidário para angariar fundos para Confraternização entre assistidos e voluntárias. O evento será no Sítio da Vó da voluntária Gabriela (espaço cedido). Faremos passeios e almoço e/ou café. (Comissão: Gabriela, Giovana, Ana, Debora, Carini)

Obs.: A realização de Pedágios de prevenção ficaram para reanálise posterior.
Responsável pelo Calendário: Diretora social Ana Chacon

INFRAESTRUTURA:

A Liga possui sede própria localizada na Rua Garibaldi, nº 94, Centro, Esteio/RS, recebida de doação do extinto Grêmio Marechal Rondon, em 2007, sendo inaugurada em 11/11/2017.

Na sede é realizado o atendimento ao público em geral, as vendas do brechó e de produtos, arrecadação de doações em geral, oficinas e encontros terapêuticos.



Os eventos com a finalidade de arrecadação são realizados em parceiros com maior disponibilidade de espaço.

PROJETOS 2025/2026:

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Esteio desenvolve projetos sociais voltados à prevenção, diagnóstico precoce e apoio a pacientes com câncer. Com atuação exclusiva no município de Esteio, a LIGA oferece assistência gratuita, conforme necessidade do assistido e disponibilidade de recursos da entidade, campanhas educativas, oficinas terapêuticas e ações comunitárias que fortalecem a saúde e a dignidade das pessoas atendidas. Todo o trabalho é realizado por voluntárias comprometidas com a promoção da vida e o cuidado com quem enfrenta a doença.

São 4 (quatro) projetos que serão expandidos ou implementados em 2025/2026, conforme:

1.

Encontros terapêuticos e Oficinas de artesanato para assistidos da entidade

Objetivo: Bem estar ao paciente oncológico assistido pela LIGA.

Público alvo: Paciente oncológico assistido pela LIGA.

100% gratuitos aos participantes.

Capacidade de atendimento: 30 pessoas.

Recursos financeiros a serem utilizados: Próprio da entidade.

Recursos humanos envolvidos na Oficina de artesanato: Voluntárias, conforme comissão organizadora. A responsável pelas oficinas será a Michelle Betat Marques, voluntária da entidade, artesã e empreendedora da VENDU, localizada em Novo Esteio.

Recursos humanos envolvidos nos Encontros Terapêuticos: Voluntárias, conforme comissão organizadora. Esses encontros serão divididos em dois momentos. No primeiro será a parte de alongamento e mobilidade, com a Profissional Marcia Aline Martins, voluntária da entidade e cadastrada no CONFEF 000640-G/RS e a segunda parte Fernanda Soares Gonçalves, voluntária da entidade, graduada em pedagogia, especializada em Psicopedagogia Clínica e Institucional, especializada terapia

cognitiva comportamental, especializada em psicanálise, cursando último semestre de psicologia clínica.

Em breve síntese:

As oficinas de artesanato ocorrerão 1x a cada 60 dias, conforme dinâmica da comissão organizadora Michelle, Debora, Silvia e Ana.

Os encontros terapêuticos ocorrerão 1x/mês, conforme dinâmica da comissão organizadora Giovana, Marcia e Fernanda, sendo 100% gratuitos aos participantes.

Os encontros terapêuticos e as oficinas de artesanato serão espaços privilegiados para o diálogo e escuta ativa dos pacientes assistidos e seus cuidadores. Nessas ocasiões, os participantes poderão expressar suas necessidades, sugestões e percepções sobre os serviços oferecidos, contribuindo diretamente para a construção coletiva das ações da entidade.

Além disso, os encontros permitirão captar demandas e avaliar, de forma qualitativa, o impacto das atividades no bem-estar dos usuários. A escuta sensível será incorporada como ferramenta de monitoramento e avaliação contínua.

Durante todo o processo, a LIGA manterá uma postura acolhedora e participativa, valorizando o saber e a vivência dos usuários como elemento central para qualificar suas práticas assistenciais. Dessa forma, a entidade assegura não apenas a efetividade das ações, mas também o respeito e a dignidade dos pacientes atendidos.

Nas oficinas são confeccionados os mimos doados no hospital.

2.

Visitas ao Hospital São Camilo em datas comemorativas

Objetivo: Levar conforme e bem estar para comunidade.

Público alvo: Pacientes oncológicos e outras especialidades, internados no hospital.

100% gratuitos aos participantes.

Capacidade de atendimento: Conforme pacientes baixados no hospital.

Recursos financeiros a serem utilizados: Próprio da entidade.

Recursos humanos envolvidos: Voluntárias, conforme comissão organizadora.

Em breve síntese:

Os temas e dinâmicas das visitas são definidos de forma colaborativa pelas comissões responsáveis e com base no diálogo contínuo com os usuários. Sugestões sobre os tipos de mimos a serem entregues, músicas a serem cantadas e mensagens a serem levadas são acolhidas nos encontros terapêuticos e oficinas de artesanato, garantindo que a ação reflita os sentimentos e valores dos próprios assistidos.

Os mimos distribuídos nas alas SUS do hospital são confeccionados pelas voluntárias e pelos próprios assistidos nas oficinas de artesanato, promovendo o envolvimento direto dos usuários na preparação da atividade. A presença de música ao vivo e a entrega dos presentes simbolizam o cuidado e a solidariedade da comunidade, fortalecendo o vínculo entre os participantes e o propósito da ação.

As impressões dos pacientes hospitalizados, da equipe de saúde e dos próprios assistidos da LIGA serão ouvidas de forma informal, mas sistemática, durante os encontros subsequentes, permitindo o aprimoramento contínuo da atividade. Relatos, fotografias e observações também servirão como base para a avaliação do impacto social e afetivo da iniciativa.

Essas visitas, coordenadas pela Diretora Assistencial Giovana Chacon e pela Ala Jovem, ocorrerão em datas estratégicas do calendário anual — como Páscoa, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia das Crianças, Dia dos Avós e Natal — e têm como principal objetivo levar conforto, afeto e valorização humana aos pacientes, com foco na sensibilidade, na empatia e na promoção da dignidade.

3.

Movimento e saúde para público em geral através do jogo de bocha

Objetivo: Prevenção de câncer através do esporte.

Público alvo: Assistidos e comunidade em geral

100% gratuitos aos participantes.

Capacidade de atendimento: 30/dia

Recursos financeiros a serem utilizados: Próprio da entidade.

Recursos humanos envolvidos: Voluntárias, conforme comissão organizadora.

Em breve síntese:

Com o objetivo de promover a saúde e a prevenção do câncer por meio da atividade física e da integração social, a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Esteio desenvolverá ações regulares com a prática do jogo de bocha, voltadas à comunidade em geral do município de Esteio. A proposta integra o plano de ação como uma ferramenta de cuidado, bem-estar e promoção da vida ativa para todas as idades.

As necessidades e interesses da comunidade são considerados a partir do diálogo constante entre voluntárias e participantes dos demais projetos da entidade. A prática da bocha surgiu quando a entidade recebeu a doação do terreno onde hoje está localizada. No terreno já existia uma quadra de bocha e um grupo de idosos que já freqüentava o local. A prática é entendida como uma ocupação saudável para todas as idades e fortalecimento de vínculos.

Os encontros esportivos serão realizados com frequência regular, respeitando a capacidade de atendimento. A dinâmica dos jogos será planejada para favorecer a convivência, o estímulo à mobilidade e o espírito comunitário, valorizando a participação de todos.

Serão observadas a assiduidade dos participantes, o engajamento nas atividades e os relatos informais de melhora no bem-estar físico e emocional. As impressões colhidas nas rodas de conversa e durante os encontros serão registradas e consideradas para possíveis ajustes na frequência, formato ou horário das atividades, sempre com foco na escuta ativa da comunidade.

Essa iniciativa reafirma o compromisso da LIGA com a prevenção, indo além do atendimento direto ao paciente oncológico e atuando de forma proativa na construção de uma cultura de saúde e qualidade de vida em Esteio.

4.

Construção / Expansão da sede da LIGA:

Objetivo: Prevenção de câncer, esporte e educação.

Público alvo: Comunidade de Esteio em geral

100% gratuitos aos participantes.

Capacidade de atendimento: Cerca de 60/dia.

Recursos financeiros a serem utilizados: Parceiros e apoiadores.

Recursos humanos envolvidos: Voluntárias, conforme comissão organizadora.

Em breve síntese:

A LIGA entende que a construção e ampliação de sua sede é uma ação estratégica para qualificar e expandir os serviços prestados à comunidade, promovendo saúde, prevenção do câncer, esporte e educação. A obra representa não apenas a reestruturação física do espaço, mas também um compromisso com a participação ativa dos usuários e da comunidade em geral, em todas as fases do projeto.

Foram consideradas as demandas identificadas ao longo dos últimos anos por meio da escuta ativa de pacientes assistidos, voluntárias e membros da comunidade local. A atual quadra de bocha, hoje em condições precárias e com risco estrutural, será substituída por um novo espaço seguro e adequado, projetado com base nas necessidades reais de uso coletivo e multipropósito. O projeto de construção já foi aprovado pela Prefeitura Municipal de Esteio (alvará de construção nº 26/2025), o que reforça seu alinhamento com os critérios técnicos e legais vigentes.

A participação dos usuários será incentivada através do acompanhamento das etapas do projeto, da colaboração em campanhas de mobilização e do envolvimento em ações voluntárias de apoio e divulgação. A transparência será assegurada por meio de atualizações regulares em reuniões, redes sociais e nas atividades presenciais da LIGA, reforçando o sentimento de pertencimento da comunidade ao novo espaço.

A entidade promoverá rodas de conversa e escuta aberta com os usuários e voluntários, visando avaliar como o novo espaço tem atendido às expectativas e

possibilitado a ampliação das atividades, como oficinas terapêuticas, eventos beneficentes (como o galetto solidário), ações esportivas (bocha) e parcerias com outras entidades locais. Também será disponibilizado o espaço para uso compartilhado, fortalecendo a articulação em rede com outras organizações sociais de Esteio.

O novo espaço representará um marco no fortalecimento da atuação comunitária da LIGA, consolidando sua missão de promover acolhimento, prevenção e inclusão social por meio de estruturas mais seguras, amplas e acessíveis.

Imagens 3D no espaço que será construído:



Além de todo exposto, a LIGA tem por objetivo divulgar suas ações e fortalecer a entidade, através da participação em Conselhos Municipais, garantindo maior transparência em sua atuação.

O Plano de Ação 2025/2026 contempla a continuidade e o fortalecimento dos serviços já prestados pela LIGA, como as oficinas terapêuticas, o acolhimento individualizado e as campanhas de prevenção

Com base no compromisso ético e social que orienta sua atuação há décadas, a LIGA reafirma sua missão de servir à comunidade de Esteio com solidariedade, responsabilidade e respeito à vida. O plano apresentado traduz esse propósito em ações concretas, planejadas e alinhadas com as necessidades reais da população que mais precisa.

Carini Ferrasso da Silva

Presidente

Liga Feminina de Combate ao Câncer – Esteio / RS